



Администрация закрытого административно-территориального образования
город Заозерск

**Муниципальное казенное учреждение «Управление образования
ЗАТО город Заозерск»
(МКУ «Управление образования ЗАТО город Заозерск»)**

П Р И К А З

12.04.2021

01-09/111

г. Заозерск

**О проведении муниципального этапа Летнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
образовательных организаций (I – VI ступень)**

В соответствии с Единым календарным планом проведения официальных городских спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на территории муниципального образования ЗАТО город Заозерск, утвержденным постановлением Администрации ЗАТО город Заозерск от 27.11.2020 № 778 (с изменениями, утвержденными постановлением Администрации ЗАТО город Заозерск от 10.03.2021 №165), в целях популяризации комплекса ГТО в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования молодежного актива в области физической культуры и массового спорта

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 13.04.2021–15.04.2021 муниципальный этап Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций (I – VI ступени) (далее – Фестиваль ГТО).

2. Утвердить прилагаемые:

2.1. Программу Фестиваля ГТО (далее – Программа).

2.2. Положение о проведении Фестиваля ГТО (далее – Положение).

3. Муниципальному образовательному учреждению дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее – ДЮСШ) (Потехина И.А.) обеспечить организацию и непосредственное проведение Фестиваля ГТО в соответствии с Программой и Положением.

4. Руководителям общеобразовательных организаций (Кондратенко И.В., Киргеева Т.И.) обеспечить:

4.1. Информирование обучающихся и учителей физической культуры о проведении Фестиваля ГТО.

4.3. Участие обучающихся в Фестивале ГТО.

5. Волковой Е.В., специалисту по культуре и спорту I категории, разместить настоящий приказ и утвержденные Программу и Положение о проведении Фестиваля ГТО на официальном сайте МКУ «Управление образования ЗАТО город Заозерск».

6. Контроль за исполнением приказа возложить на специалиста по культуре и спорту I категории Волкову Е.В.

И.о. начальника



С.Л. Андреева

УТВЕРЖДЕНА
приказом МКУ «Управление образования
ЗАО город Заозерск»
от 12.04.2021 № 01-09/11

**Программа проведения муниципального этапа Летнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций
(I-VI ступени)**

Вид испытания (тестов)	Ступени		I		II		III		IV		V		VI	
	м.	д.	м.	д.	м.	д.	м.	д.	м.	д.	юн.	дев.	юн.	дев.
	13.04.2021 16.00-18.00	Бег на 30 м	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14.04.2021 16.00-17.00	Бег на 60 м	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	+
ООШ №288	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	-	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз на 1 минуту)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
ЦДОД 15.04.2021 Время по согласованию	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Стрельба из электронного оружия скамье (от уровня скамьи – см)	-	-	-	-	+	+	+	+	-	-	-	-	-

После определения состава команды на региональный этап	Эстафета ГТО	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
21.04.2021	Церемония награждения Фестиваля в ДЮСШ 18.30															

Эстафета ГТО.

Соревнования командные.

В эстафете ГТО участвуют все команды муниципальных образований. Результаты эстафеты входят в командный зачет.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МКУ «Управление образования
ЗАТО город Заозерск»
от 12.04.2021 № 01-03/111

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа Летнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся образовательных организаций

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, Единым календарным планом проведения официальных городских спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий на территории муниципального образования ЗАТО город Заозерск на 2021 год, утвержденным постановлением Администрации ЗАТО город Заозерск от 27.11.2020 № 778 (с изменениями, утвержденными постановлением Администрации ЗАТО город Заозерск от 10.03.2021 №165).

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Целью проведения фестиваля является популяризация комплекса ГТО в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования молодежного актива в области физической культуры и массового спорта.

Задачи Фестиваля:

- вовлечение обучающихся в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся;
- формирование сборной команды Мурманской области на III этап (III и IV ступени комплекса ГТО – от 11 до 15 лет).

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ
УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится на базе муниципального образовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 288 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Л.Г. Осипенко» и муниципального образовательного учреждения

дополнительного образования «Центр дополнительного образования детей».

V. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Состав главных судейских коллегий (далее – ГСК) формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, прошедших обучение по программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО».

Руководство организация и проведение фестиваля в ЗАТО город Заозерск осуществляет ДЮСШ.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных и образовательных организаций возрасте от 9-29 лет, относящиеся ко I-VI возрастным ступеням комплекса ГТО, зарегистрировавшиеся в автоматизированной информационной системе (АИС) ГТО. Зарегистрироваться можно на сайте: www.gto.ru

Количество участников не ограничено.

VII. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Условия проведения фестиваля:

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (приказ Министерства спорта Российской Федерации №516 от 12.05.2016) и согласно программе проведения муниципального этапа Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций (I-VI ступени), утвержденной приказом МКУ «Управление образования ЗАТО город Заозерск».

VIII. ТЕХНИКА И УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

Бег 30, 60 м.

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 м выполняется с высокого старта, бег на 60 и 100 м - с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

Подтягивание на перекладине. Участник принимает положение вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис на прямые руки. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение вися. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Количество правильных выполнений идет в зачет.

Ошибки:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. исходного положения;
- 3) разновременное сгибание рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Исходное положение: упор лежа на полу, ноги вместе, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола, или предмета высотой 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Зафиксировать исходное положение на 0,5 сек. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Разрешается одна попытка. Количество правильных выполнений идет в зачет.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, туловищем;
- 2) нарушение прямой линии "плечи - туловище - ноги";
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. исходного положения;
- 4) разновременное разгибание рук.

Поднимание туловища из положения «лежа на спине» Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу, лопатки касаются мата. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей и разгибания до возврата в исходное положение за 1 минуту. Количество правильных выполнений идет в зачет.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями коленей;
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза.

Прыжок в длину с места. Ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, мах руками разрешен. Предоставляется три попытки, в зачет идет результат лучшей попытки.

Ошибки:

- 1) заступ за линию измерения или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье. При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

IX. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков, девочек и юношей, девушек, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

X. НАГРАЖДЕНИЕ

Церемония награждения участников Фестиваля состоится в ДЮСШ 21.04.2021 в 18:30.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени среди мужчин и женщин, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы фестиваля согласно 100-очковой таблицей оценки результатов.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве, в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются грамотами ДЮСШ.

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

XI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению I-го этапа (муниципального) осуществляются за счет средств ДЮСШ.

XII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1,2) до 12.04.2021, по электронной почте: sportshkola@hotmail.com.

Чтобы принять участие в фестивале необходимо зарегистрироваться на официальном сайте ГТО для получения ID номера (<http://www.gto.ru>).

Участники без ID номеров к соревнованиям допускаться не будут.

Участникам от 18 до 27 лет дополнительно необходимо иметь:

- справку-разрешение на сдачу норм ГТО от врача терапевта;
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.
- согласие на обработку персональных данных.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Летнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди обучающихся образовательных организаций (I –VI ступени)

от команды _____
(название образовательной организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (день, год, месяц.)	ИД номер в АИС ГТО	Пол
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
....				

Руководитель образовательной организации _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____ - _____

Контактный телефон. E-mail: _____

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Летнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди обучающихся образовательных организаций (I – VI ступени)

от команды _____
(название образовательной организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (день, год, месяц.)	ИД номер в АИС ГТО	Пол	Виза врача
1.					Допущен. подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
....					

Допущено к Декаде ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____ /
(Ф.И.О.) (подпись)

ДАТА _____ (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)

Руководитель образовательной организации
МП _____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____

Степень: _____

Возрастная группа: от _____ до _____ лет

ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место работы, учебы	
10.	Спорт. звание, спорт. разряд с указанием вида спорта	
11.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____

Я, _____, паспорт _____,
 (ФИО) _____ (серия номер)
 выдан _____, зарегистрированный по
 _____ (кем/когда)

адресу: _____, настоящим даю согласие:
 - на прохождение мной тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) _____ (ФИО)

- на обработку в центре тестирования по адресу: ЗАТО г. Заозерск, ул. Ленинского Комсомола, д 16, моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле в своих интересах.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /

 расшифровка